

“CAL REALITZAR EL POSSIBLE PER
ASSOLIR L'IMPOSSIBLE”.



PROGRAMES D'EQUINOTERÀPIA DIRIGITS A:

1. Persones amb trastorns de l'espectre autista
2. Persones sèniors amb demències senils
3. Persones amb altres capacitats
4. Joves en risc d'exclusió social

1. PROGRAMA PER A TRASTORNS DE L'ESPECTRE AUTISTA:

L'autisme infantil és un trastorn de la intercomunicació i de la interrelació que dona lloc a un deteriorament del desenvolupament, tant emocional com cognitiu.

Objectiu del programa: Complementar el tractament de l'usuari i col·laborar en la millora de la seva adaptació i la seva qualitat de vida. Les activitats amb el cavall, individuals a l'inici i grupals després, estan dissenyades per ajudar a la persona en:

- ❖ Àrea Psicològica i/o Emocional:
 - Augmentar l'interès en el món exterior.
 - Millorar el control emocional i l'autodisciplina.
 - Millorar la capacitat d'atenció.
- ❖ Àrea de Comunicació i Llenguatge:
 - Millorar i augmentar la comunicació gestual i oral.
 - Augmentar el vocabulari.
- ❖ Àrea de Socialització i relacional:
 - Augmentar les relacions socials.
 - Fomentar patrons de relació adequats en un entorn normalitzat.
- ❖ Àrea Física i Psicomotriu:
 - Reduir els patrons de moviments estereotipats.
 - Potenciar la integració sensorial.
- ❖ Àrea d'Adquisició de nous aprenentatges:
 - Potenciar la seqüenciació i la planificació motriu.
 - Millorar la coordinació óculo-manual.





2. PROGRAMA SENIORS AMB DEMÈNCIA SENIL:

La demència és una síndrome que implica el deteriorament de la memòria, el funcionament cognitiu i el comportament que provoca l'aparició de dèficits funcionals per a la vida quotidiana.

Objectiu del programa: En estadis inicials i moderats de la malaltia existeix encara capacitat d'aprenentatge perquè existeix encara neuroplasticitat cerebral, si bé, amb menys intensitat. Per tant, uns exercicis adequats i un ambient estimulador ajuden a minimitzar l'impacte neurodegeneratiu de la malaltia. Amb el contacte amb el cavall i els exercicis duts a terme a través d'ell, aquestes persones poden manifestar millores en els següents àmbits:

- ❖ Àrea neuromotriu:
 - Regulació del to muscular.
 - Disminució de reflexes tòncics i reaccions associades.

- ❖ Àrea sensomotora i psicomotriu:
 - Foment de la integració sensorial (tàctil, visual i auditiva).
 - Desenvolupament de la coordinació psicomotriu gruixuda i fina.
 - Increment de l'agilitat i la força muscular.

- ❖ Àrea psicològica i emocional:
 - Increment de l'autoconfiança i l'autoestima.
 - Disminució dels impulsos agressius.
 - Augment de l'atenció i la concentració.

- ❖ Àrea de la comunicació i el llenguatge:
 - Millorar i augmentar la comunicació gestual i oral.
 - Augmentar el vocabulari.

3. PROGRAMA PER A PERSONES AMB ALTRES CAPACITATS

Si prenem com a referència la definició clàssica, entenem com a discapacitat les restriccions o absències de capacitat per desenvolupar tasques quotidianes. Dins d'aquest programa considerem que les persones amb altres capacitats evolucionen i maduren al llarg de la vida, com tota la resta i, per tant, desenvoluparan canvis en la adaptació a l'entorn i en la seva capacitat de processament i eficàcia.

Al mateix temps, cal tenir en compte que la motivació, l'autoconcepte i les interaccions socials actuen com a elements catalitzadors de les funcions intel·lectuals, així doncs, han de ser preses en consideració alhora de planificar els suports necessaris per intentar aconseguir la màxima adaptació d'aquestes persones en la vida quotidiana.

Dels diferents tipus de discapacitats que existeixen, el programa va adreçat a sensorials (auditiva o visual) i intel·lectuals.

Objectiu del programa: Les activitats assistides amb cavalls (AAC) estimulen la utilització de la resta de sentits i capacitats, de manera que ajuden a les persones amb altres capacitats a:

- ❖ Àrea Psicològica i/o Emocional:
 - Augmentar l'autoestima
 - Desenvolupar la paciència.
 - Millorar el control emocional (tant en la manifestació de les emocions positives com de les negatives)
- ❖ Àrea sensorial:
 - Foment de la integració sensorial (tàctil, visual o auditiva).
- Àrea de Socialització i relacional:
 - Augmentar les relacions socials.
 - Fomentar patrons de relació adequats en un entorn normalitzat.



4. PROGRAMA JOVES EN RISC D'EXCLUSIÓ SOCIAL :

Dirigit a joves que, degut als comportaments que poden manifestar en certs moments, es troben en una situació de risc de no adaptar-se correctament a nivell social, escolar o laboral.

Les característiques més freqüents d'aquestes persones son:

- 1) Una baixa tolerància a la frustració.
- 2) Poc control dels impulsos.
- 3) Poca adaptació a l'entorn social i familiar.
- 4) Problemes per mantenir l'atenció i la concentració.
- 4) Una baixa autoestima.
- 5) Conductes de risc (delinqüència, consum de drogues, trastorns alimentaris i sexualitat de risc)

Objectiu del programa: A partir del contacte i les activitats realitzades amb el cavall, podem ajudar a aquestes persones en:

❖ Àrea Psicològica i/o Emocional:

Millorar l'autoestima i la seguretat en un mateix.

Fomentar els vincles afectius.

Desenvolupar la tolerància a la frustració.

Millorar el control emocional i l'autodisciplina.

Millorar la capacitat d'atenció.

❖ Àrea de Comunicació i Llenguatge:

Millorar i augmentar la comunicació assertiva.

Àrea de Socialització i relacional:

Augmentar les relacions socials.

Fomentar patrons de relació adequats en un entorn normalitzat.

Augmentar l'empatia.

Les activitats que es plantejaran al jove, primer a nivell individual i després en grup, es dissenyaran per donar resposta a les necessitats específiques de cada persona. Per tant, segons la seva problemàtica i la causa de les seves conductes, es farà un pla específic per abordar les seves necessitats concretes.



Com és que els cavalls poden ajudar a persones amb realitats tan diverses?

Perquè són animals extremadament sensibles que connecten amb l'essència de cada persona. Aquesta connexió sumada a la seva presència i bellesa fa que els humans es sentin bé en companyia dels equins. Alhora el cavall, actuant com a mediador, contribueix a la millora i evolució de les persones potenciant en elles habilitats i millorant aspectes del desenvolupament global.

En què consisteixen les teràpies assistides amb cavalls?

Es tracta de realitzar uns exercicis en els que el cavall n'és part integral, programats i seqüenciats per promoure beneficis en el funcionament físic, social, emocional i/o cognitiu de la persona.

Es realitzen pràctiques de maneig i cura del cavalls i pràctiques que es fan peu a terra acompanyat del cavall en les que s'interactua amb diverses situacions i objectes. Per tant, són aptes per a tothom perquè han estat creades per a que cada persona, des de la mesura de les seves capacitats, pugui desenvolupar-se i millorar.

Quins cavalls són els facilitadors equins?

La Dune, el Thuram, l'Indian, la Làctia, L'Hermes i el Texas. Viuen en ramat, sense ferrar i sense estar estabulats. Això fa que siguin animals equilibrats i feliços. EQUÀNIMA és una empresa compromesa amb el benestar dels animals.

Com ho hem de fer per contractar una sessió?

Les visites han de ser concertades, contacteu amb EQUÀNIMA per fer la reserva, a través d'info@equanima.cat o del telèfon 673 64 90 65.

Quant dura una sessió i quant val?

Dura una hora i val 60 €.

On és EQUÀNIMA?

A La Seu d'Urgell, Borda Jeroni, Talares 19