



*“Cal fer el possible per assolir l'impossible”.*

**EQUINOTERÀPIA PEU A TERRA PER AL TRASTORN DE L'ESPECTRE AUTISTA:**

L'autisme infantil és un trastorn de la intercomunicació i de la interrelació que dóna lloc a un deteriorament del desenvolupament, tant emocional com cognitiu.

**Objectiu del programa:** Complementar el tractament de l'usuari i col·laborar en la millora de la seva adaptació i la seva qualitat de vida. Les activitats amb el cavall, individuals a l'inici i grupals després, estan dissenyades per ajudar a la persona en:

- ❖ Àrea Psicològica i/o Emocional:
  - Augmentar l'interès en el món exterior.
  - Millorar el control emocional i l'autodisciplina.
  - Millorar la capacitat d'atenció.
  
- ❖ Àrea de Comunicació i Llenguatge:
  - Millorar i augmentar la comunicació gestual i oral.
  - Augmentar el vocabulari.
  
- ❖ Àrea de Socialització i relacional:
  - Augmentar les relacions socials.
  - Fomentar patrons de relació adequats en un entorn normalitzat.
  
- ❖ Àrea Física i Psicomotriu:
  - Reduir els patrons de moviments estereotipats.
  - Potenciar la integració sensorial.

- ❖ Àrea d'Adquisició de nous aprenentatges:
  - Potenciar la seqüenciació i la planificació motriu.
  - Millorar la coordinació óculo-manual.

### **Com és que els cavalls poden ajudar a persones amb realitats tan diverses?**

Perquè són animals extremadament sensibles que connecten amb l'essència de cada persona. Aquesta connexió sumada a la seva presència i bellesa fa que els humans es sentin bé en companyia dels equins. Alhora el cavall, actuant com a mediador, contribueix a la millora i evolució de les persones potenciant en elles habilitats i millorant aspectes del desenvolupament global.

### **En què consisteix l'equinoteràpia peu a terra (EPT)?**

Es tracta de realitzar uns exercicis en els que el cavall n'és part integral, programats i seqüenciats per promoure beneficis en el funcionament físic, social, emocional i/o cognitiu de la persona.

Es realitzen pràctiques de maneig i cura del cavalls i pràctiques que es fan peu a terra acompanyat del cavall en les que s'interactua amb diverses situacions i objectes. Per tant, són aptes per a tothom perquè han estat creades per a que cada persona, des de la mesura de les seves capacitats, pugui desenvolupar-se i millorar.

### **Qui és l'equinoterapeuta?:**

[Marta Rey Cervós](#), equinoterapeuta peu terra, coach assistida amb cavalls, especialista en etologia equina, advocada especialitzada en dret animal, formadora.

### **Quins cavalls són els facilitadors equins?**

La Dune, el Thuram, l'Indian, la Làctia, L'Hermes i el Texas. Viuen en ramat, sense ferrar i sense estar estabulats. Això fa que siguin animals equilibrats i

feliços. EQUÀNIMA és una empresa animalista compromesa amb el benestar dels animals i les seves necessitats etològiques.



**Com ho hem de fer per contractar una sessió?**

Les visites han de ser concertades, contacteu amb EQUÀNIMA per fer la reserva, a través d'[info@equanima.cat](mailto:info@equanima.cat) o del telèfon 673 64 90 65.

**Quant dura una sessió i quant val?**

Dura una hora i val 60 €.

**On és EQUÀNIMA?**

A La Seu d'Urgell, [Borda Jeroni, Talares 19](#)