



*"Tota vida és única i irrepetible i té el mateix valor que qualsevol altra. Si existís una sola vida sense importància, cap seria important".*

## PROGRAMA PER A PERSONES AMB ALTRES CAPACITATS

Si prenem com a referència la definició clàssica, entenem com a discapacitat les restriccions o absències de capacitat per desenvolupar tasques quotidianes.

Dins d'aquest programa considerem que les persones amb altres capacitats evolucionen i maduren al llarg de la vida, com tota la resta i, per tant, desenvoluparan canvis en la adaptació a l'entorn i en la seva capacitat de processament i eficàcia.

Al mateix temps, cal tenir en compte que la motivació, l'autoconcepte i les interaccions socials actuen com a elements catalitzadors de les funcions intel·lectuals, així doncs, han de ser preses en consideració alhora de planificar els suports necessaris per intentar aconseguir la màxima adaptació d'aquestes persones en la vida quotidiana.

Dels diferents tipus de discapacitats que existeixen, el programa va adreçat a físiques, sensorials, comunicatives, intel·lectuals, derivades de trastorns mentals.

**Objectiu del programa:** L'equinoteràpia peu terra (EPT) estimula la utilització de la resta de sentits i capacitats, de manera que ajuda les persones amb altres capacitats a:

- ❖ Àrea Psicològica i/o Emocional:
  - Augmentar l'interès en el món exterior.
  - Millorar el control emocional i l'autodisciplina.

Millorar la capacitat d'atenció.

- ❖ Àrea de Comunicació i Llenguatge:  
Millorar i augmentar la comunicació gestual i oral.  
Augmentar el vocabulari.
- ❖ Àrea de Socialització i relacional:  
Augmentar les relacions socials.  
Fomentar patrons de relació adequats en un entorn normalitzat.
- ❖ Àrea Física i Psicomotriu:  
Reduir els patrons de moviments estereotipats.  
Potenciar la integració sensorial.
- ❖ Àrea d'Adquisició de nous aprenentatges:  
Potenciar la seqüenciació i la planificació motriu.  
Millorar la coordinació óculo-manual.

### **Com és que els cavalls poden ajudar a persones amb realitats tan diverses?**

Perquè són animals extremadament sensibles que connecten amb l'essència de cada persona. Aquesta connexió sumada a la seva presència i bellesa fa que els humans es sentin bé en companyia dels equins. Alhora el cavall, actuant com a mediador, contribueix a la millora i evolució de les persones potenciant en elles habilitats i millorant aspectes del desenvolupament global.

### **En què consisteix l'equinoteràpia peu a terra (EPT)?**

Es tracta de realitzar uns exercicis en els que el cavall n'és part integral, programats i seqüenciats per promoure beneficis en el funcionament físic, social, emocional i/o cognitiu de la persona.

Es realitzen pràctiques de maneig i cura del cavalls i pràctiques que es fan peu a terra acompanyat del cavall en les que s'interactua amb diverses

situacions i objectes. Per tant, són aptes per a tothom perquè han estat creades per a que cada persona, des de la mesura de les seves capacitats, pugui desenvolupar-se i millorar.

**Qui és l'equinoterapeuta?:**

[Marta Rey Cervós](#), equinoterapeuta peu terra, coach assistida amb cavalls, especialista en etologia equina, advocada especialitzada en dret animal, formadora.

**Quins cavalls són els facilitadors equins?**

La Dune, el Thuram, l'Indian, la Làctia, L'Hermes i el Texas. Viuen en ramat, sense ferrar i sense estar estabulats. Això fa que siguin animals equilibrats i feliços. EQUÀNIMA és una empresa animalista compromesa amb el benestar dels animals i les seves necessitats etològiques.



**Com ho hem de fer per contractar una sessió?**

Les visites han de ser concertades, contacteu amb EQUÀNIMA per fer la reserva, a través d'[info@equanima.cat](mailto:info@equanima.cat) o del telèfon 673 64 90 65.

**Quant dura una sessió i quant val?**

Dura una hora i val 60 €.

**On és EQUÀNIMA?**

A La Seu d'Urgell, [Borda Jeroni, Talares 19](#)