



*“La memòria és el guardià del cervell. Els guardians precisen d'entrenament per mantenir-se en forma”.*

### PROGRAMA SÈNIORS AMB DEMÈNCIA SENIL:

La demència és una síndrome que implica el deteriorament de la memòria, el funcionament cognitiu i el comportament que provoca l'aparició de dèficits funcionals per a la vida quotidiana.

**Objectiu del programa:** En estadis inicials i moderats de la malaltia existeix encara capacitat d'aprenentatge perquè existeix encara neuroplasticitat cerebral, si bé, amb menys intensitat. Per tant, uns exercicis adequats i un ambient estimulants ajuden a minimitzar l'impacte neurodegeneratiu de la malaltia. Amb el contacte amb el cavall i els exercicis duts a terme a través d'ell, aquestes persones poden manifestar millores en els següents àmbits:

- ❖ Àrea neuromotriu:
  - Regulació del to muscular.
  - Disminució de reflexes tòncics i reaccions associades.
  
- ❖ Àrea sensomotora i psicomotriu:
  - Foment de la integració sensorial (tàctil, visual i auditiva).
  - Desenvolupament de la coordinació psicomotriu gruixuda i fina.
  - Increment de l'agilitat i la força muscular.
  
- ❖ Àrea psicològica i emocional:
  - Increment de l'autoconfiança i l'autoestima.
  - Disminució dels impulsos agressius.
  - Augment de l'atenció i la concentració.
  
- ❖ Àrea de la comunicació i el llenguatge:
  - Millorar i augmentar la comunicació gestual i oral.

Augmentar el vocabulari.

### **Com és que els cavalls poden ajudar a persones amb realitats tan diverses?**

Perquè són animals extremadament sensibles que connecten amb l'essència de cada persona. Aquesta connexió sumada a la seva presència i bellesa fa que els humans es sentin bé en companyia dels equins. Alhora el cavall, actuant com a mediador, contribueix a la millora i evolució de les persones potenciant en elles habilitats i millorant aspectes del desenvolupament global.

### **En què consisteix l'equinoteràpia peu a terra (EPT)?**

Es tracta de realitzar uns exercicis en els que el cavall n'és part integral, programats i seqüenciats per promoure beneficis en el funcionament físic, social, emocional i/o cognitiu de la persona.

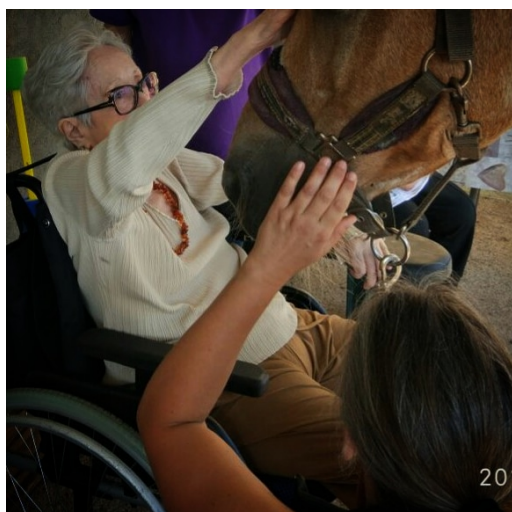
Es realitzen pràctiques de maneig i cura del cavalls i pràctiques que es fan peu a terra acompanyat del cavall en les que s'interactua amb diverses situacions i objectes. Per tant, són aptes per a tothom perquè han estat creades per a que cada persona, des de la mesura de les seves capacitats, pugui desenvolupar-se i millorar.

### **Qui és l'equinoterapeuta?**

[Marta Rey Cervós](#), equinoterapeuta peu terra, coach assistida amb cavalls, especialista en etologia equina, advocada especialitzada en dret animal, formadora.

### **Quins cavalls són els facilitadors equins?**

La Dune, el Thuram, l'Indian, la Làctia, L'Hermes i el Texas. Tots ells viuen en ramat, sense ferrar i sense estar estabulats. Això fa que siguin animals equilibrats i feliços. EQUÀNIMA és una empresa animalista compromesa amb el benestar dels animals i les seves necessitats etològiques.



**Com ho hem de fer per contractar una sessió?**

Les visites han de ser concertades, contacteu amb EQUÀNIMA per fer la reserva, a través d'[info@equanima.cat](mailto:info@equanima.cat) o del telèfon 673 64 90 65.

**Quant dura una sessió i quant val?**

Dura una hora i val 60 €.

**On és EQUÀNIMA?**

A La Seu d'Urgell, [Borda Jeroni, Talares 19](#)